

Консультация для родителей

«Для чего нужна пальчиковая гимнастика?»

Прежде всего, пальчиковая гимнастика развивает речь. Упражняя и ритмично двигая пальчиками, малыш активизирует речевые центры головного мозга.

Развивает умение малыша подражать нам, взрослым, учит вслушиваться в нашу речь, понимать ее, повышает речевую активность ребенка, да и просто создает благоприятную эмоциональную атмосферу.

Пальчиковая гимнастика учит ребенка концентрировать внимание и правильно его распределять. Это очень важное умение. И нам, взрослым, нужно помогать малышу его формировать. Кстати, произвольно управлять своим вниманием ребенок сможет научиться только к 6-7 годам. И от этого умения во многом будут зависеть его школьные успехи.

Когда ребенок начнет говорить и сможет стихами сопровождать упражнения из пальчиковой гимнастики – это будет делать его речь более четкой, ритмичной и яркой. Таким образом, он сможет усилить контроль за своими движениями.

В пальчиковых играх нужно запоминать многое: и положение пальцев, и последовательность движений, да и просто стихи. Вот вам и отличное веселое упражнение для развития памяти малыша!

Также можно с помощью пальчиковых игр развивать фантазию и воображение. Ведь руками можно «рассказывать» целые истории! Сначала пример покажет взрослый, а уж потом и ребенок может сочинить свои «пальчиковые истории».

Еще пальчиковая гимнастика делает кисти и пальцы рук сильными, подвижными и гибкими. А это очень поможет в дальнейшем в освоении навыка письма.

Часто задают вопрос – сколько и как часто нужно заниматься пальчиковой гимнастикой? Любые упражнения эффективны только, если вы делаете их регулярно. Вот и пальчиковые игры принесут эффект при ежедневных занятиях минут по пять.

Малыши любят повторять одно и то же движение, процедуру или действие. Это – механизм научения. Чтобы навык закрепился, ребенок будет повторять его снова и снова. И чем сложнее навык, тем дольше будет повторение. Это

чуть позже, в более старшем возрасте, будет требоваться постоянно вносить разнообразие в игры.

Пальчиковые игры можно разделить на несколько видов:

1. Упражнения для кистей рук.

Такие игры достаточно просты и не требуют тонких дифференцированных движений. Поэтому они подходят для самых маленьких, с них можно начинать. Кроме того, гимнастика с этими играми:

- учит малышей повторять за нами, взрослыми. То есть развивает подражательную способность. Именно эта способность – база успешного последующего обучения всем навыкам;
- учит напрягать и расслаблять мышцы;
- развивает умение сохранять на некоторое время положение пальцев;
- учит переключаться с одного движения на другое.

2. упражнения для пальцев условно статические.

Эти игры – совершенствуют на более высоком уровне полученные ранее навыки. Более сложные, требуют более сложных движений. Именно, используя эти упражнения, можно составлять свои самые чудесные и невероятные истории и рассказы.

3. Упражнения для пальцев динамические.

- развивают точную координацию движений;
- учат сгибать и разгибать пальцы рук;
- учат противопоставлять большой палец остальным.

Полученная информация поможет вам регулировать «сложность» игр для ребенка, а также найти «любимые» игры разных видов пальчиковой гимнастики.

Примеры пальчиковой гимнастики.

По грибы.

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы идем грибы искать!
Этот пальчик в лес пошел,
Этот пальчик гриб нашел.
Этот пальчик чистить стал.
Этот пальчик жарить стал,
Этот пальчик все съел,
Оттого и растолстел.

(попеременно сгибать пальцы, начиная с мизинца)

Мальчик-пальчик.

(пальцы сжаты в кулачок)

Мальчик – пальчик,
Где ты был?

(разгибается большой палец)

- С этим братцем в лес ходил,

(разгибается указательный)

С этим братцем щи варил,

(разгибается средний)

С этим братцем кашу ел,

(разгибается безымянный)

С этим братцем песни пел.

(разгибается мизинец)

Моя семья.

(проговаривая слова, поочередно пальчики можно разгибать, а можно, наоборот, сгибать, начиная с большого. По окончании покрутить кулачком).

Этот пальчик дедушка.

(загибает/ разгибает/ большой палец)

Этот пальчик бабушка.

(загибает/разгибает указательный)

Этот пальчик папочка.

(загибает/разгибает средний)

Этот пальчик мамочка.

(загибает/разгибает безымянный)

А этот пальчик я!

(загибает/разгибает мизинец)

Все мы – дружная семья!